

Чем важно заниматься с ребенком раннего возраста?

Говорить помогают пальчики.

Ничто не возникает из ничего.

(греческий философ Мелисс)

Исторически, в ходе развития человечества, движения пальцев рук оказались тесно связаны с речевой функцией. Первой формой общения первобытных людей были жесты. Позднее жесты стали сочетаться с возгласами, выкриками. Прошли тысячелетия, пока развивалась словесная речь, но она долгое время оставалась связанно она долгое время оставалась связанной с жестикуляторной речью (эта связь дает себя знать и у нас).

Невропатолог и психиатр В.М. Бехтерев писал, что движения руки всегда были тесно связаны с речью и способствовали ее развитию.

Английский психолог Д. Селли также придавал очень большое значение «Созидательной работе рук» для развития мышления и речи детей.

Сейчас для определения уровня развития речи врачи-психиатры проводят с детьми первых лет жизни такой опыт: просят ребенка показать один пальчик, два и три («сделай вот так» - и показывают, как надо сделать). Дети, которым удаются изолированные движения пальцев - говорящие дети. Если же пальцы напряжены, сгибаются и разгибаются только все вместе или напротив, вялые и не дают изолированных движений, то это - не говорящие дети.

Влияние движений пальцев рук на развитие речи выразилось и в интересном наблюдении, сделанном дефектологами; грубая переделка левши в правшу (например, когда ребенку привязывают левую руку за спину) в большинстве случаев приводит к заиканию и другим расстройствам речи.

Активную тренировку пальцев ребенка следует начинать уже с десятимесячного возраста. Приемы могут быть самыми разнообразными, важно, чтобы вовлекалось в движения больше пальцев и чтобы движения были достаточно энергичными. Например, можно давать малышам катать шарики из пластилина, рвать на мелкие куски бумагу - дети это делают с удовольствием.

Начиная с полутора лет, ребенка обучают застегивать пуговицы, завязывать и развязывать узлы.

Очень хорошую тренировку пальцев обеспечивают народные игры: «Сорока - белобока», «Пила», «Ладушки», «Блины».